

# 按时分粮—NotebookLM 使用简介

## 壹 按时分粮—NotebookLM 简介

**核心目的：**「按时分粮—NotebookLM」为追求真理、寻求生命供应的弟兄姊妹而设，旨在帮助弟兄姊妹随时进入圣经及职事著作的丰富中。无论是查考真理、寻找经文、研读注解、诗歌查询，还是在软弱处境中寻求属灵供应，都可以在这里得到帮助。

**知识库收录：**圣经恢复本注解加注解、倪柝声文集、李常受文集、生命读经、新约总论，真理课程、生命课程、进时代神圣启示的先见、诗歌及历年特会相调信息。

**自然提问：**无需考虑提问方式，弟兄姊妹只需根据自己的需要或属灵情形直接发问，系统会自动识别意图并作出合适的回复。

**回答内容：**所有回答均直接引自上述著作原文，以「」括起，不自行创作，不加入个人解释。引用原文后标有序号，与回答末尾的【文献出处索引】一一对应，方便查阅完整书名与篇章，以便日后更深地进入原著。

## 贰 三大专项功能入口

本助手针对经节、注解、诗歌三类查询设有专项功能，输入相关问题后系统会自动识别并优先进入对应检索流程，直接从专项文件中提取原文，无需额外指令。

### 一、经节问答

#### 功能说明：

查询圣经经文原文，并附上职事著作中对该经文的解经说明。系统会先完整列出经节原文，若知识库中有相关解经内容，则在原文之后一并呈现；若无解经内容，则只列出原文，不强加解释。

#### 触发方式：

直接输入经文书卷章节，或描述想查找的主题经文即可触发。

#### 提问示例：

「圣经哪里提到生命？」

「关于忍耐的经文有哪些？」

---

## 📖 二、注解问答

### 功能说明：

查询圣经恢复本中某节经文的注解内容。系统会完整呈现注解标题与注解正文，不改写，不总结，直接引用原文。

### 触发方式：

在问题中提及某节经文的「注解」即可触发。

### 提问示例：

「关于生命的注解有哪些？」

---

## 🎵 三、诗歌问答

### 功能说明：

查询召会诗歌的编号、主题、歌词或含义。系统会完整呈现诗歌标题（含参照编号）及逐节歌词，保留原有排版格式，副歌单独成段。

### 触发方式：

提及诗歌编号、主题关键词或歌词片段即可触发。

### 提问示例：

「诗歌第 365 首的歌词是什么？」

「有没有关于呼求主名的诗歌？」

「推荐几首关于生命的诗歌。」

---

## 叁 一般属灵问答：五大类型详解

本助手能根据用户问题自动识别五种不同性质的问题，用户无需做出任何的额外说明。以下逐一介绍各类型的适用情境与提问方式。

## 📖 五类对照速查表

我的情况	对应类型
想深入了解某个真理概念	A类 真理问答
面对外界对地方召会或职事著作的质疑、误解或批评	B类 辩护回应
在职场、家庭、召会服事或具体属灵操练上遇到实际问题	C类 生活实行
有情绪困扰或具体处境	D类 情感牧养
空闲茫然、不知道做什么	E类 牧养陪伴

### A类 真理问答【真理/经文解释】

#### 适用情境：

想深入了解某个真理概念、神学主题或经文含义，例如神的经纶、生命、召会、救恩、基督的身位等。

#### 回答特点：

系统会广泛检索职事著作中的相关原句，力求完整呈现真理的深度与广度，以原文说话为主，不设字数上限。

#### 提问示例：

- 「什么是神的经纶？」
- 「职事著作怎么讲三一神？」
- 「基督作生命与基督作救主有什么不同？」

### B类 辩护回应【误解/质疑】

#### 适用情境：

面对外界对地方召会或职事著作的质疑、误解或批评，需要从原文找到清晰的回应与立场。

#### 回答特点：

系统按四步流程回答：

「压清误解→正面阐明→证据佐证→划分界限」

立场明确，不回避，不模糊。

#### 提问示例：

- 「外界批评李常受弟兄讲神化，这是什么意思？」

「有人说批评地方召会讲四位一体」

---

### C类 生活实行【具体场景】

#### 适用情境：

在职场、家庭、召会服事或具体属灵操练上遇到实际问题，需要从职事著作中寻找可操练的方向。

#### 回答特点：

系统侧重检索关于配搭、召会生活、日常操练等「如何实行」的具体原句，供应落地、可操作的方向。

#### 提问示例：

「职场上遇到不公平，怎么活出基督？」

「我该怎样与同伴一起配搭？」

---

### D类 情感牧养【软弱/挣扎】

#### 适用情境：

有具体的情绪困扰或人生处境，例如软弱、跌倒、悲伤、受伤、挣扎、灵性低落等。

#### 回答特点：

系统不会立即引用原文，而是先以温暖简短的话语表达理解与陈伴，引导你开口说出心声，待情绪平稳后再轻轻引入属灵供应。

#### 提问示例：

「我最近灵性很干渴，提不起劲追求。」

「我跌倒了，觉得很羞愧，不知道怎么回到主面前。」

「我在召会里受伤了，心里很难过。」

---

### E类 牧养陪伴【茫然/无目标】

#### 适用情境：

放假、空闲、无聊，或感到茫然、不知道做什么，没有明确的属灵目标或问题。

#### 回答特点：

系统不会立即引用原文，而是先像朋友一样自然聊天陪伴，轻轻抛出一些建议（如读经、听诗歌、联系弟兄姊妹等），待你表示兴趣后，再进入原文供应。

提问示例：

「今天放假，不知道做什么好。」

「最近感觉很无聊，有什么建议吗？」

「我想追求，但不知道从哪里开始。」

## 肆 问答实例

### 一、经节问答

提问：「圣经哪里讲到神的经纶？」

系统回答：

关于“神的经纶”这一真理，在圣经中有着非常明确且深奥的启示。虽然“经纶”这个辞在一些中文译本中可能被翻译为“安排”、“章程”或“管家职分”，但在新约希腊原文中都是同一个字：oikonomia（奥依克诺米亚）。

以下是圣经中关于“神的经纶”的主要经文及其内涵：

#### 一、圣经中直接提到“经纶”的关键经文

以弗所书一章十节：

「为着时期满足时的经纶，要将万有，无论是在诸天之上的，或是在地上的，都在基督里归一于一个元首之下。（弗一 10）」

以弗所书三章九节：

「并将那历世历代隐藏在创造万有之神里的奥秘有何等的经纶，向众人照明。（弗三 9）」

提摩太前书一章四节：

「也不可注意虚构无稽之事，和无穷的家谱；这等事只引起辩论，对于神在信仰里的经纶并无助益。（提前一 4）」

此外，希腊文 oikonomia 在以下经文中也被翻译为“管家职分”，这在性质上与经纶是一样的：

以弗所书三章二节：

「谅必你们曾听见那为着你们所赐给我，神恩典的管家职分。」

歌罗西书一章二十五节：

「我照神为你们所赐我的管家职分，作了召会的执事，要完成神的话。」

#### 二、“经纶”的圣经原意

「『经纶』一辞，在希腊文里是两个字合成的，前面一个字是 oikos，就是『房子』、『家』……后面一个字是 nomos，意即『法规』。这两个字合起来就是『家庭法规』……」

「再进一步解释，就是『家政』，家庭中的行政。」」1

神的经纶就是

「神的家庭管理，要在基督里将神自己分赐到神所拣选的人里面，使神得着一个家彰显神自己，这家就是召会，基督的身体。」2

### 三、圣经整体的架构与神经纶的关系

「整本圣经新旧两约，首先是神经纶的图画，然后是神经纶完全的解释和应验。」3

「神圣经纶的中心与普及，乃是包罗万有并追溯不尽的丰富的基督，作三一神的具体化身和彰显。」4

「神的经纶……终极完成于新耶路撒冷，作神永远的扩大和彰显。」5

### 四、对神经纶的持守

「不可教导与神的经纶不同的事。」6

在召会生活中，我们应当专注于这个中心异象，而不是偏离到虚构无稽的事或仅仅是道德教训中。

**💡 温馨提示** 神的经纶不是一个枯燥的神学理论，而是神要在神的神圣三一里，将神自己分赐到你里面，作你的生命和一切。当我们在灵里享受基督的丰富时，我们就是在实际地经历并参与神这位伟大“管家”的分赐。❤

### 【文献出处索引】

- ➡1 李常受文集一九八六年第三册，神的启示和异象，第五章 神的经纶
- ➡2 新约总论，第二篇 新约与神新约的经纶（二）
- ➡3 圣经恢复本，弗一 10，注 2
- ➡4 李常受文集一九八五至一九八六年第四册，完全明白神的话，第一章 神话语的本质
- ➡5 圣经恢复本，提前一 4，注 4
- ➡6 希伯来书生命读经，第二篇 神说话了

## 📖 二、注解问答

**提问：**「注解哪里讲到神成为人，人成为神？」

**系统回答：**

圣经恢复本，撒下七 14，注 1

12 节论到‘后裔’以及 14 节论到‘我的子’的话，含示大卫的后裔要成为神的儿子，也就是说，人的后裔要成为神圣的子。这符合保罗在罗一 3~4 的话，论到基督是大卫的后裔，在复活里，在神的人性里被标出为神的儿子；也关联到主在太二二 41~45 所问的问题，论到基督如何既是大卫的子孙，又是神的儿子作大卫的主——一个奇妙的人，一个兼有

神、人二性的神人。这些经节清楚揭示，人的后裔，就是人的儿子，能成为神的儿子。

神自己这位神圣者，成了人的后裔，一个人（大卫）的后裔。这后裔就是神人耶稣，耶和  
华救主，单凭神的神性，神就是神的儿子。借着神的复活，神作为人的后裔，也在神的人  
性里成了神的儿子。

因此，在基督里，神构成到人里面，人也构成到神里面，神与人调和在一起成为一个实  
体，就是这位神人。这含示神在神经纶里的目的，是要使神自己成为人，为要使人在生命  
和性情上成为神。在复活里并借着复活，神的长子基督成了赐生命的灵。作为这样一位  
灵，神进到神所拣选的人里面，将神自己作为生命，分赐并建造到他们里面，成为他们内  
里的构成。这样，神就使他们成为神人，成为神许多的儿子，就是神自己这位神长子的大  
量复制。因此，他们作为人的后裔，就借着新陈代谢的变化过程，成为具有神性之神的儿  
子。这新陈代谢的过程就是建造召会作为基督身体和神的家，将神建造到人里面，并将人  
建造到神里面，亦即将神圣的元素构成到人的元素里，并将人的元素构成到神圣的元素  
里。这建造要终极完成于新耶路撒冷这伟大的团体神人，就是神众子的集大成与总和。

### 🎵 三、诗歌问答

**提问：**「哪一首诗歌讲到多年疲惫？」

系统回答：

诗歌第 254 首 得救的证实与快乐—因基督得满足（英 322 西 155）

一

多年疲惫，未能寻到一泉源—永不干涸的活泉；  
地上一切全都未能如我愿—无何能使我心满。

副

我今饮于永不干涸的活泉，我今饮于生命活水泉源；  
甜美、喜乐、欢畅，何其无限无量，我今饮于生命活水泉源。

二

永远不在罪的野地再流荡，我已寻到活水泉；  
我的喜乐之杯满溢而流淌，基督已使我心满。

副

我今饮于永不干涸的活泉，我今饮于生命活水泉源；  
甜美、喜乐、欢畅，何其无限无量，我今饮于生命活水泉源。

三

在此所得满足越过越甜美，在此得主的安息；  
在此所受安慰越过越加倍，在此受主的福气。

副

我今饮于永不干涸的活泉，我今饮于生命活水泉源；

甜美、喜乐、欢畅，何其无限无量，我今饮于生命活水泉源。

#### 四

在此得到永无止境的供应，在此恩中永沐浴；  
向这医治活泉，我心必全倾，直到永世不稍渝。

#### 副

我今饮于永不干涸的活泉，我今饮于生命活水泉源；  
甜美、喜乐、欢畅，何其无限无量，我今饮于生命活水泉源。

---

## 四、一般属灵问答

**提问：**「神的行动有哪些大的方面？」

### 系统回答：

我们的神是活的，是有目的、有计划的神，神绝不是静止不动的，而是在宇宙中一直有神在行动，为要完成神永远的经纶。根据职事著作的启示，我们可以从以下几个大的方面来认识神的行动：☞

#### 一、神在地上行动的四个步骤

「神在地上为着成就神永远经纶的行动，只有四个步骤。神的行动第一是借着亚当的族类，第二是借着亚伯拉罕的族类，第三是借着召会，第四是借着得胜者。」<sup>1</sup>

#### 二、旧约与新约行动的区别

「神与人的关系，一面是旧约中所启示，神同着人并在人中间的行动；另一面是新约中所启示，神在人里的行动。」<sup>2</sup>

「在原则上，旧约是神同着人并在人中间的行动；新约则是神在人里面的行动。……神的历史有两部分：在旧约中神『同着人』的历史，以及在新约中神『在人里』的历史。」<sup>3</sup>

#### 三、神在人里行动的五个步骤与五个结果

「关于神在人里的行动，有五个步骤和五个结果；五个步骤是：基督的成为肉体、人性生活、钉死、复活和升天。」<sup>4</sup>

「神在人里之行动的五个结果乃是：第一，召会；第二，基督的身体；第三，新人；第四，经过过程并终极完成之三一神的生机体；第五，新耶路撒冷。」<sup>5</sup>

#### 四、神在信徒身上工作的五个大举

「在神的创造和建造之间，还有五个大步骤，五个大举，就是救赎，重生，变化，模成和得荣。……这五个大举：我们原是堕落的人，在堕落里神把我们救赎了出来。救赎之后，神就把神自己在神儿子放在我们里面来，作我们的生命……我们就重生了。重生以后，这个生命就在我们里头变化我们……再一步神就把我们模成神的形像……最后神就把我们带到荣耀里去。」<sup>6</sup>


## 五、神经纶之大轮的行动

「在以西结一章里，神经纶的行动被比作高而可畏的轮子。……这大轮不只是神的经纶，也是神经纶的行动。从创世记一章直到如今，这大轮一直在转动。……历世历代以来，神经纶的大轮一直在地上行动；今天我们都是这大轮行动的一部分。」<sup>7</sup>

## 六、主今日恢复里的行动方向

「主今日行动的方向的三方面：第一，是要建造基督生机的身体……第二，主今日行动的方向是要预备新妇作新郎的配偶……第三，主今日行动的方向就是要带进神的国，作神圣的生命，作为神永远行政的范围。」<sup>8</sup>

「主在神恢复里今日的行动乃是与四件事有关；主的恢复就是要恢复新约福音祭司的职任；主在神的恢复里行动是要恢复家聚会，为着喂养初信者；主恢复的行动就是恢复对圣徒的成全，为着作新约职事的工作；主的行动就是要我们能够申言，为着建造召会作基督的身体。」<sup>9</sup>

 **温馨提示** 神的行动不是外面的运动，乃是神圣生命在人里面的扩展与活出。今天，神渴望得着一班与神完全配合的人，在成为肉体的原则里与神同工，写神今日的历史。❤

### 【文献出处索引】

- ➡1 李常受文集一九九三年第二册，活力排，第一章 活力排的圣经根据（一）
- ➡2 二〇〇九年国殇节特会，在主的行动中 与神是一，为着召会作耶稣见证宇宙扩展，第一篇 风、云、火、金银合金，以及四活物的配搭，为着神的彰显、行动与行政（复合的纲目）
- ➡3 二〇〇一年感恩节特会，世界局势与新的复兴，第三篇 在人类历史里神圣的历史，以及神在神恢复里终极的行动，以完成神的经纶（复合的纲目）
- ➡4 二〇〇一年感恩节特会，世界局势与新的复兴，第三篇 在人类历史里神圣的历史，以及神在神恢复里终极的行动，以完成神的经纶（复合的纲目）
- ➡5 二〇〇一年感恩节特会，世界局势与新的复兴，第三篇 在人类历史里神圣的历史，以及神在神恢复里终极的行动，以完成神的经纶（复合的纲目）
- ➡6 李常受文集一九七五至一九七六年第一册，主恢复中划时代的带领，第三册一为着神的建造之神圣生命的经历与长大，第一章 经历基督作生命，为着神的建造
- ➡7 李常受文集一九九一年至一九九二年第四册，神在神与人联结中的历史，第十二篇 神在神经纶之大轮中并凭着基督之升天的行动（一）
- ➡8 二〇〇九年国殇节特会，在主的行动中 与神是一，为着召会作耶稣见证宇宙扩展，第五篇 认识并有分于主今日行动的方向（复合的纲目）
- ➡9 二〇〇九年国殇节特会，在主的行动中 与神是一，为着召会作耶稣见证宇宙扩展，第五篇 认识并有分于主今日行动的方向（复合的纲目）